

Revier	Sender / Frequenzen	Sendezeiten
Nord- und Ostsee	NDR 4 702kHz, 972 kHz	00.05 h, 08.30 h, 22.05 h
	Deutschlandfunk 1269 kHz	01.05 h, 06.40 h, 11.05 h, 21.05 h
	Deutschlandradio 177 kHz, 6005 kHz	01.05 h, 06.40 h, 11.05 h, 21.05 h
	Radio Bremen 936 kHz	23.00 h
	Deutsche Welle 6075 kHz, 9545 kHz	13.55 h
	RSH 102,0 MHz	08.40 h, 14.40 h
	Radio ffn 102,9 MHz	08.40 h, 14.20 h
	BBC 4 198 kHz, 603 kHz, 720 kHz, 756 kHz, 756 kHz, 774 kHz, 1449 kHz, 1485 kHz	05.35 h 12.01 h, 17.54 h (Britische Sommerzeit)
	Danmark Radio 243 kHz, 1062 kHz	05.45 h, 08.45 h, 11.45 h, 17.45 h, 22.45 h
	NRK 1 Norwegen 1314 kHz, 88,1 bis 97,6 MHz	Mo.-Sa.: 05.45 h, 08.03 h, 14.50 h, 18.05 h, 22.05 h, 24.00 h So.: 07.03 h, 08.55 h, 14.50 h, 17.03 h, 22.05 h, 24.00 h
Sveriges Radio 1179 kHz, 87,6 bis 93,8 MHz	05.55 h, 07.55 h, 13.00 h, 15.55 h, 21.50 h 18.30 h in deutsch	
Küstenfunkstellen des DP07 Seefunk Arkona: Kanal 66 Hamburg: Kanal 27 u. 83 Elbe-Weser: Kanal 24 u. 01 Helgoland: Kanal 88 Kiel: Kanal 23 u. 26 Nordfriesland: Kanal 26 Borkum: Kanal 26 u. 61	07.45 h, 09.45 h, 12.45 h, 16.45 h, 19.45 h	